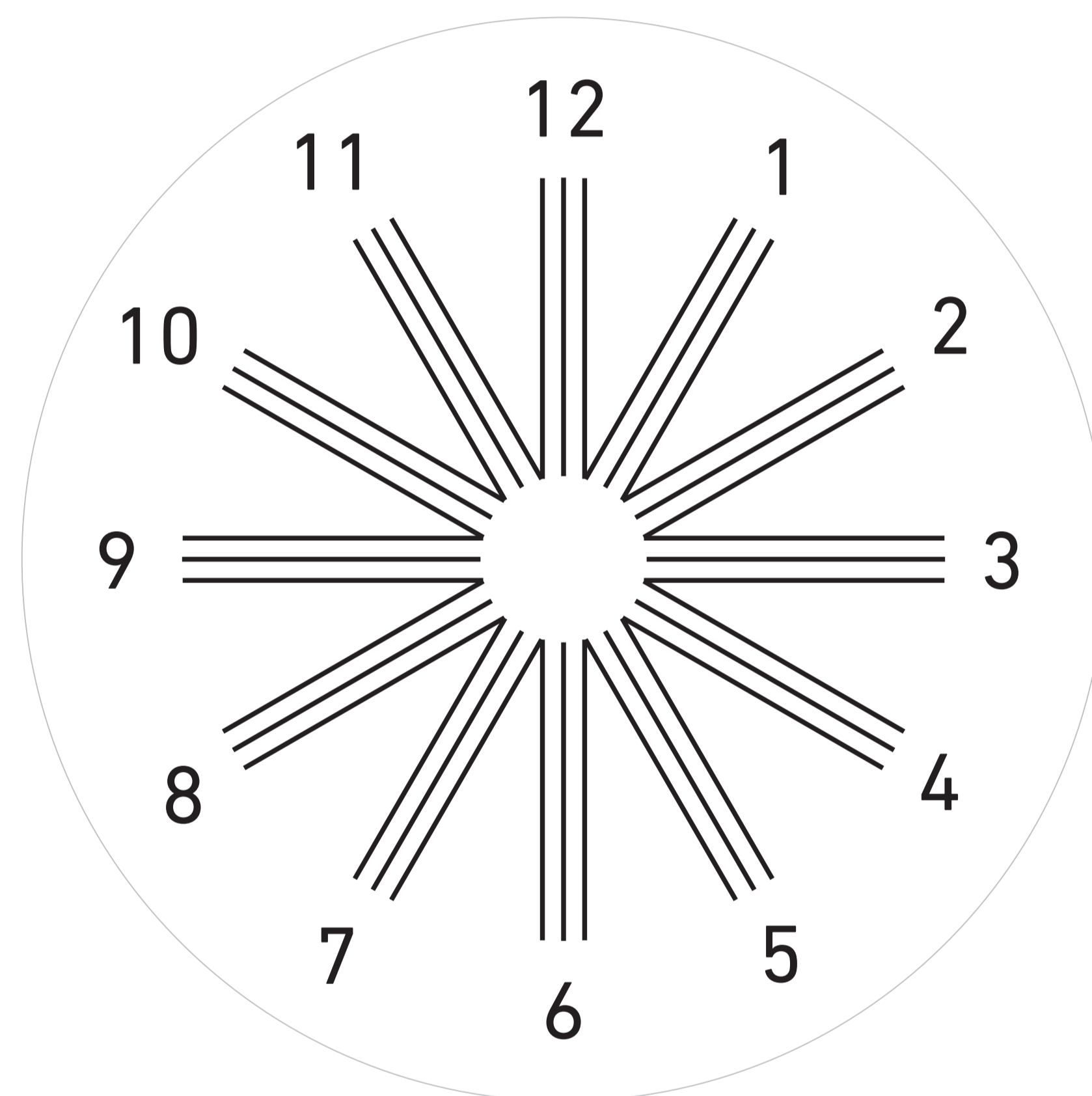


# Astigmatický samotest )

Otestujte si pomocí jednoduchého testu, zda-li netrpíte astigmatismem



1m Umístěte oči do vzdálenosti asi 1 m od papíru

🕶️ Pokud používáte brýle, nechte je nasazené

👁️ Zakryjte si levé a následně pravé oko

✳️ Identifikujte, zda-li vidíte čáry, které jsou tmavší

⚠️ Pokud některé čáry vidíte tmavší, může se jednat o astigmatismus a doporučujeme návštěvu očního lékaře nebo optometristy